

令和8年度　11月献立



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	《文化の日》			《いい歯の日　かみかみデー：ナッツ類　》 《中3リクエスト給食：ブロッコリーの和え物》
牛乳 ご飯 さんまおかか煮 干ぴょうの和え物 うずら卵入りおでん		牛乳 カレーライス （麦ご飯　レンズ豆入りポークカレー） フルーツカクテル	牛乳 ご飯 コーンシューマイ もやしと小松菜の炒め物 ビーフンスープ	牛乳 ご飯 ししゃもフライ ブロッコリーのごま和え 高野豆腐汁 アーモンド
9	10	11	12	13
		《旬の食材：かぶ》	《郷土料理：宮崎県》	
牛乳 麦ご飯 春雨のチャプチェ 豆腐のチリソース煮	牛乳 胚芽食パン ココアクリーム ツナサラダ チキンビーンズ	牛乳 麦ご飯 さば生姜煮 れんこんのきんぴら かぶのみそ汁	牛乳 ご飯 チキン南蛮 （とり天　甘酢　タルタルソース） ざぶ汁 日向夏ゼリー（中学校のみ）	牛乳 わかめご飯 ごぼうのごまドレ和え しょうゆラーメン
16	17	18	19	20
		《おいしい飯塚いただきます》	《食育めざしの日》 《中3リクエスト給食：キムチご飯》	《和食の日》 《いいづかの台所：ほうれん草》
牛乳 麦ご飯 のり佃煮 野菜の卵焼き いんげん炒め 豆腐のそぼろ煮	牛乳 コッペパン りんごジャム フレンチサラダ クリームシチュー いちごゼリー	牛乳 ご飯 さんま甘露煮 白菜と小松菜のおかか和え 大豆と根菜の煮物	牛乳 キムチご飯 茎わかめとじゃこの炒めナムル 中華スープ ヨーグルト	牛乳 麦ご飯 おからコロッケ ほうれん草とツナの和え物 さつま芋のごまみそ汁
23	24	25	26	27
《勤労感謝の日》	《世界の料理：イギリス》			
	牛乳 黒糖食パン ハンバーグケチャップソース コロネーションサラダ スコッチブロス	牛乳 ご飯 いわし梅煮 すき昆布と鶏肉の炒め煮 いなか汁	牛乳 麦ご飯 キャベツの炒め物 厚揚げの煮物 豆乳パンナコッタ（中学校のみ）	牛乳 ご飯 お魚ふりかけ もやしとちくわの酢の物 すき焼きうどん
30				
《カルシウムデー：わかめ》				
牛乳 ご飯 大豆とごぼうのミンチカツ 野菜のソース炒め えび団子とわかめのすまし汁				